

SUPPORTO DI UN GRUPPO DI SEI PSICOLOGI

SERVIZIO DI CONSULENZA TELEFONICA

I cambiamenti imposti dall'emergenza sanitaria allo stile di vita quotidiano possono avere delle conseguenze sul piano psicologico. Ansia, paura, depressione e insonnia sono fra gli effetti delle restrizioni e possono manifestarsi con un'incidenza maggiore nei soggetti più fragili, con problematiche pregresse. Dalla consapevolezza che esiste un bisogno collettivo di supporto psicologico, il Trauma center dell'azienda ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo mette a disposizione un servizio gratuito di consulenza, al numero telefonico 0171 641136 operativo tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 11 alle 14.

Risponde un gruppo di sei psicologi, offrendo il necessario supporto ai cittadini che si sentono in particolare difficoltà nel gestire lo stress e la paura legati alla situazione attuale.

Le risposte arrivano anche online, attra-

verso la pagina facebook dell'ospedale cuneese, dove gli psicologi hanno dato vita allo "Spazio antivirale". Si tratta di una rubrica quotidiana con articoli sempre aggiornati in cui gli specialisti forniscono consigli utili per affrontare gli stati ansiogeni, la quarantena, la paura e lo stigma sociale della malattia, l'incognita del dopo. Ogni giorno vengono suggeriti nuovi spunti per continuare a sperare, per potenziare la resilienza e adattare la vita alle mutate condizioni.

Esiste anche un numero verde per offrire supporto psicologico agli anziani che vivono soli e che l'emergenza coronavirus costringe in casa. L'iniziativa è stata lanciata da **Senior Italia FederAnziani**, Windtre e Sipem Sos Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza. Il servizio di ascolto psicologico è gratuito e risponde al numero verde 800 991 414 dal lunedì alla domenica, dalle 14 alle 19.

