



## Anziani, un telefono amico gratuito contro l'ansia

Persone sole, principalmente residenti al Nord, tra i 60 e i 95 anni preoccupate per le conseguenze che potrebbero avere per un contagio da Covid-19. Questo è il profilo di chi sta chiamando al numero verde 800.991414 dedicato all'emergenza solitudine anziani promosso da **Senior**

**Italia Federanziani** e Windtre con il sostegno degli psicologi dell'emergenza e volontari di Sipem Sos Federazione - Società italiana di psicologia dell'emergenza. «Non tollerano il completo allontanamento dai propri cari - dice Elena Zito, psicologa, portavoce di

Sipem Sos - . Alcuni di loro sono molto disorientati dalla costrizione all'isolamento perché gli è stato tolto quel sostegno quotidiano su cui potevano contare, come ad esempio frequentare la chiesa o andare dal panettiere. Sono costretti ad adattamenti e a sperimentare emozioni forse mai provate».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

