



NOI E GLI ALTRI

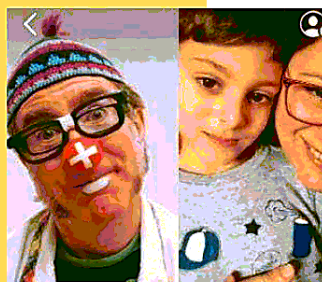
ANTONELLA BARINA



LA SERENITÀ APPESA A UN FILO DEL TELEFONO

Telefono: uno dei grandi protagonisti di questi giorni di isolamento, ansia, tempo sospeso, in cui spesso bastano due chiacchiere a distanza per tirarsi su. E chi non ha nessuno a cui fare uno squillo, magari perché è anziano e solo? O chi ha bisogno di un conforto più mirato, perché vive un momento di particolare difficoltà? Certo, ci sono i tanti, ben noti, telefoni di sostegno, ora più attivi che mai: il solo Telefono Amico (che ha appena sostituito il vecchio numero con 02-23272327) ha ricevuto più di quattromila chiamate soltanto nel mese di marzo. Ma ci sono anche tante nuove linee, nate apposta per far fronte a questo periodo canaglia. Alleviando la solitudine, offrendo aiuto psicologico o attimi di spensieratezza.

I celebri clown del Dottor Sorriso, ad esempio, che di solito girano gli ospedali per rallegrare i pazienti pediatrici, adesso hanno attivato il numero verde 800-587707 per organizzare spassose videochiamate a distanza (basta prenotarsi su ilsorrisochiama.dottorsorriso.it). Mentre Senior Italia FederAnziani ha inaugurato l'800/991414, dove gli esperti della Società italiana di psicologia dell'emergenza aiutano chi è avanti negli anni ad affrontare le nuove difficoltà (tutti i giorni dalle 14 alle 19, telefonando da rete fissa). Non solo. Loto onlus, che sostiene le donne malate di tumore, ha messo a disposizione il 329-7546860, che offre due diversi servizi per alleviare l'attuale sovrappiù di stress: informazioni e chiacchiere solidali, ma anche videochiamate di sostegno psicologico. E l'associazione Comuni virtuosi ha lanciato, con il Festival della Lentezza, *Storie al telefono*, iniziativa che consente di donare una storia a chiunque, adulto o bambino, possa essere rasserenato da un racconto. Si prende appuntamento via mail (festivalentezza@gmail.com) e si viene chiamati da un cantastorie.



La videochiamata di un clown della Fondazione **Dottor Sorriso**

