

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Una giornata da vivere all'insegna dello sport per tutti. Un momento di aggregazione ludica per celebrare la "Festa dei Nonni d'Italia" e sottolineare l'importanza del nostro movimento come strumento di benessere senza età. A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, rivolgo il più sincero saluto alla Fondazione Senior Italia, che rinnova un appuntamento dal profondo significato sociale, e a tutti i partecipanti per l'adesione al progetto che persegue nobili finalità solidali ed è funzionale alla crescita culturale del Paese. Impegni istituzionali precedentemente assunti non mi hanno consentito di onorare il vostro gradito invito ma l'occasione mi permette di esprimere il sostegno più convinto a un'iniziativa diventata ormai tradizione. Mi piace sottolineare il valore della "Campagna Millepiazze" che culminerà con una partita simbolica allo Stadio Matusa di Frosinone, per il profondo significato che riveste: accendere i riflettori sul ruolo fondamentale della pratica motoria anche nella terza e nella quarta età, alla luce dell'aumento dell'aspettativa di vita e alla necessità di adottare uno stile adeguato per contrastare le patologie croniche, il percorso per garantirsi longevità in condizioni ottimali.

E' sufficiente sottolineare che ogni punto percentuale in meno di sedentarietà consente allo Stato di risparmiare 200 milioni di spese sanitarie. Per questa ragione il risultato conseguito nell'ultimo biennio, legato all'aumento del numero degli italiani che praticano sport, è storico: come certificato dall'ISTAT è stato infatti registrato un importante +2,7% ma è necessario proseguire sulla strada intrapresa, creando le condizioni affinché si possa fare sempre più attività, perché in un contesto in cui l'età media si è alzata diventa l'unica strada per vivere secondo standard di qualità superiore. Un grande abbraccio, ideale, a tutti i nonni, le figure festeggiate attraverso questa manifestazione: la nostra guida, il nostro patrimonio di emozioni e di affetto, un illuminante faro nella crescita di ogni giovane. Merita un applauso il traguardo da tagliare insieme: il ricavato della partita tra la Nazionale attori e gli ex di Frosinone, Lazio e Roma sarà infatti destinato all'acquisto di defibrillatori da regalare ai centri anziani, che non è solo sinonimo di sicurezza ma anche un incentivo per sviluppare l'attitudine alla pratica motoria. E per fare, sempre più, dello sport un vero e proprio stile di vita.

Giovanni Malagò

