

18 | SPECIALE NONNI

LA GAZZETTA DEL MEZZOGIORNO
Mercoledì 2 ottobre 2019

LA RICORRENZA
CON I NIPOTI IN AZIONE

Anche in Puglia e Basilicata iniziative nei comuni (ad esempio a Martina Franca) e nelle case di cura e riposo

Oggi l'invito dei nipoti ai loro cari festeggiati a eliminare il fumo e adattarsi alla prevenzione sanitaria

Un'allegria festa di gioia e saperi

Oggi i giovanissimi si uniscono ai nonni

Una data per evidenziare l'importanza di queste figure il cui ricordo accompagna e accompagnerà per tutta la vita. Questa è una ricorrenza civile, per celebrare le fondamenta della famiglia e la loro importanza a livello sociale. In Italia la Festa dei Nonni che ricorre oggi è anche il giorno in cui la Chiesa celebra gli Angeli, perché loro sono gli angeli custodi della società.

In Italia la Festa dei nonni cade sempre il 2 ottobre, ed è stata istituita nel 2005 dal Parlamento che ha riconosciuto in modo ufficiale il ruolo dei nonni, accanto a quella dei genitori. L'istituzione della festa prevede l'impegno da parte degli Enti, quali Regioni, Province e Comuni, ad realizzare iniziative per valorizzare il ruolo dei nonni. A caso citiamo le iniziative che si tengono oggi a Martina Franca (Ta) oppure che si sono svolte nei giorni scorsi a Noci con la «festa della vendemmia con ragazzi e nonni» oltre alle iniziative che hanno animato tutte le case di cura e riposo sia di Puglia e di Basilicata. Sempre con l'unione della gioia e l'en-

tusiasmo dei giovanissimi e le tradizioni e i saperi dei nonni.

I nonni, se non ci fossero come si farebbe? Rappresentano il passato, aiutano la famiglia nella crescita dei nipoti, rappresentano un bagaglio di esperienze, conoscenze, valori da trasmettere alle generazioni future, spesso riescono ad avere la confidenza dei nipoti più dei genitori, certamente li viziano di più. E poi la cucina: le polpette della nonna, le fettucine, i ravioli, la crostata e il ciambellone. Quel profumo che marca per sempre e diventa il proprio dna, come i ricordi del loro passato, spesso legati alla guerra, oppure a periodi di crisi e di situazioni "faticose", ma anche allegre e spensierate. un archivio prezioso e importante per la formazione delle future generazioni.

La loro importanza è rilevata anche a livello scientifico: i ricercatori della Concordia University e della Wilfrid Laurier University, esaminando il legame che univa alcune coppie di nonni e nipoti, hanno dimostrato che trascorrere del tempo libero con i nonni aiuta a rafforzare i legami familiari, che rimarran-

A NOCI
La Festa della vendemmia unisce giovanissimi e nonni



no forti per tutta la vita.

Oggi alle 9,30 a Roma presso la Sala Polifunzionale della Presidenza del Consiglio dei Ministri, si svolge la "Cerimonia della Festa dei Nonni". Parallelamente, dalle 10 in Piazza di Spagna laboratori artistici sul rapporto tra nuove e vecchie generazioni («Nonno, mi racconti di quando eri piccolo?» e «Impastiamo insieme»). Alle 12 «Il grande cuore dei Nonni» che vede la partecipazione di «nonno Libero» Lino Banfi.

I "nonni d'Italia" sono oltre 12 milioni. L'età media nella quale si diventa nonni è molto calata

negli ultimi decenni e ha ora raggiunto i 54,8 anni.

Il 33,1% si occupa quotidianamente dei nipoti e il 47,6% lo fa una o più volte a settimana.

Impiegano l'ecedenza mensile di denaro per aiutare figli e familiari (costituisce il 44,8% delle forme di impiego indicate dai senior intervistati).

Hanno un'intensa vita sociale: 6,8 milioni incontrano almeno una volta a settimana gli amici.

Sono 4,5 milioni gli over 65 che prestano attività o supportano economicamente associazioni di vario tipo.

Francesca Ambruosi.

Caro nonno vita sana e sarà una lunga vita

In Italia gli over 65 sono circa 14 milioni e che proprio per il fattore età, assumono in media ogni giorno sei farmaci. Ma solo nel 70% le medicine vengono prese regolarmente: spesso gli anziani se ne dimenticano. A dare un promemoria saranno proprio i nipoti che, in occasione della Festa dei Nonni che si celebra oggi, donano a tutti gli anziani il loro impegno quotidiano per ricordare l'importanza di seguire, con correttezza e regolarità, le terapie prescritte dal medico con la campagna nazionale «Io aderisco, tu che fai?».

Si vive sempre più a lungo e per fortuna le condizioni generali di salute della popolazione anziana in Italia sono in costante miglioramento. Tuttavia, agli over 65 sono attribuibili un terzo di tutti i ricoveri ospedalieri e la metà delle giornate di degenza. I problemi maggiori si riscontrano nei pazienti colpiti da più patologie croniche che attualmente interessano più del 50% degli anziani ma si stima che entro il 2024 un italiano su cinque sarà "multicronico". Per questo è importante educare gli anziani sull'importanza dell'aderenza alle terapie.

La campagna prevede la diffusione di opuscoli e materiale informativo su tutto il territorio nazionale, un portale web costantemente aggiornato www.ciatnews.it, attività sui principali social network e incontri formativi in alcuni centri anziani della Penisola. «Affidandoci ai nipoti insegneremo ai nonni italiani a seguire stili di vita sani», spiega Roberto Messina, presidente di **Senior Italia Federanziani**. L'aspettativa di vita è in forte crescita in tutta Europa e oggi un over 65 ha ancora davanti a sé più di un ventennio. Non è quindi mai troppo tardi per perdere alcuni vizi pericolosi come l'abitudine al fumo, il grave eccesso di peso o la sedentarietà. Il benessere dell'organismo può trarre giovamento soprattutto nel caso l'anziano sia interessato da una patologia cronica e quindi costretto ad assumere un farmaco.

f. ambr.

Un'allegria festa di gioia e saperi

Caro nonno vita sana e sarà una lunga vita

RESIDENZA Santa Rita
Residenza Socio Sanitaria Assistenziale per anziani autosufficienti e non

080 4900000

Un centro residenziale e sanitario
PROTEZIONE SOCIALE
AUTONOMA REGIONALE
PUGLIA - REGIONE
MILANO - ROMA - NAPOLI - CATANIA