

ACCEDI

SCRIVICI

## Anziani, oltre il 70% non assume farmaci regolarmente. L'aiuto arriva dai nipoti

L'iniziativa rientra nella campagna Ciat "Io aderisco, tu che fai?" e prende il via in concomitanza con la "Festa dei Nonni" promossa dalla Fondazione Senior Italia con testimonial Lino Banfi. Dal 2 ottobre, sarà un regalo quotidiano dei nipoti per garantire l'adesione e la salute ai loro cari



01/10/2019

ROMA – Sono oltre 14 milioni in Italia gli **over 65** costretti ad assumere in media sei farmaci al giorno e solo nel 70% dei casi essi assumono regolarmente le cure, con gravi conseguenze per la salute. Per contrastare questo preoccupante fenomeno prende il via la campagna nazionale "**Io aderisco, tu che fai?**", presentata oggi a Roma in concomitanza con la "Festa dei Nonni", che si basa sull'impegno quotidiano dei nipoti per ricordare l'importanza di seguire, con correttezza e regolarità, le terapie prescritte dal medico. L'obiettivo è quindi favorire l'adesione dei nonni alla terapia.

L'iniziativa, che ha come testimonial Lino Banfi, è promossa dalla Fondazione Senior Italia e dal Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia (Ciat), che riunisce oltre 20 società scientifiche. "Siamo di fronte ad un grande paradosso socio-sanitario - afferma il prof. Vincenzo Mirone, responsabile scientifico Ciat -. Abbiamo a disposizione trattamenti

estremamente efficaci per contrastare malattie tipiche della terza età ma gli anziani tendono a non assumerli regolarmente o a farlo solo per pochi mesi. Il 50% dei pazienti colpiti da ipertensione sospende, di propria iniziativa, la cura dopo un anno dall'inizio della prescrizione. Alla base di queste scelte possono esserci convinzioni personali irrazionali sui farmaci e sulla propria condizione di salute. Tutto questo può causare effetti estremamente negativi e soprattutto pericolosi. Terapie orali come gli anti-ipoglicemici o gli integratori di vitamina D sono efficaci se vengono presi seguendo scrupolosamente le tempistiche indicate dal medico curante. E' quindi arrivato il momento di avviare un'intensa attività educativa rivolta a tutti gli over 65 residenti nel nostro Paese".

"Per migliorare l'aderenza occorre un lavoro in equipe multidisciplinare - ha dichiarato Antonio Magi, segretario del Sumai Assoprof - ovvero un'equipe composta da un gruppo di medici di medicina generale, specialisti ambulatoriali e ospedalieri, insieme alle professioni infermieristiche e ai tecnici della riabilitazione che in ambulatorio o a domicilio possono seguire meglio i pazienti".

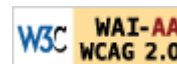
Copyright Difesa del popolo (Tutti i diritti riservati)

Fonte: Redattore sociale

Ci piace dare **buone notizie**  
**Diventa anche tu** nostro sostenitore



[Privacy](#) | [Dichiarazione di accessibilità](#) | [Amministrazione trasparente](#)



La Difesa srl - P.iva 05125420280

La Difesa del Popolo percepisce i contributi pubblici all'editoria

La Difesa del Popolo, tramite la Fisc (Federazione Italiana Settimanali Cattolici) ha aderito allo IAP (Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria) accettando il Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale